



závěrečná zpráva **PROJEKT**

**Sportovní centrum dětí v orientačním
běhu při Klubu orientačního běhu Brno**

na rok 2016

Datum zpracování: listopad, 2016

Zpracoval: Eva Mulíčková a členové KOB Moira Brno



1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu při Klubu orientačního běhu Brno

2. Příjemce projektu

Klub orientačního běhu Moira Brno, o.s, Lidická 50, Brno, 658 12

Vedoucí projektu: Mgr. Eva Mulíčková, Tumaňanova 16, Brno 621 00, e.mulick@gmail.com

3. Seznam talentů a získané licence

	<i>Jméno</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Registrace</i>	Získaná licence	Účast na Vyzývacím poháru a MČR oblastních výběrů žactva v OB
1	Mulíčková Markéta	D14	ABM0362	B	MČR, Vyzývací pohár
2	Poloučková Hana	D14	ABM0350	B	
3	Palát Tomáš	H14	ABM0307	B	Vyzývací pohár
4	Rada Štěpán	H12	ABM0404	B	Vyzývací pohár
5	Šnyrch Azíz	H12	ABM0405	C	
1	Dittrich Antonín	H12	ABM0410	C	
2	Ledvina Martin	H12	ABM0504	C	
3	Chalabala Šimon	H12	ABM0406	C	Vyzývací pohár
4	Fučík Tomáš	H14	ABM0306	C	
5	Tichá Julie	D12	ABM0551	C	
6	Šnyrchová Kateřina	D12	ABM0552	C	
7	Nádeníčková Anna	D12	ABM0556	C	
8	Tkadlčíková Anna	D14	ABM0354	C	
9	Taslerová Tereza	D14	ABM0361	C	

4. Personální zabezpečení

	<i>Jméno</i>	<i>Trenérská licence</i>	<i>Oddílová registrace</i>
1	Dittrich Jan	T1	ABM4305
2	Mulíčková Eva	T3	ABM7469
3	Otrusínová Helena	T3	ABM7054
4	Radová Martina	T3	ABM7451
5	Soutor Tomáš		ABM7209
6	Šnyrch Igor	T3	ABM7511



5. Přehled akcí SCD

termín	akce	počet dětí	počet trenérů	náklady celkem (zaokrouhleno)	Z toho zdroje grant
8.-9.1.2016	zimní minisoustředění	10	4	0	0
18.-21.2.2016	lyžařské soustředění - Rokytno	9	4	25.000,-	4.500,-
24.-27.4.2016	jarní soustředění - Šafov	6	3	19.000,-	
květen.2016	Fyziologické vyšetření	5		3.000,-	0
16.-24.7.2016	letní soustředění - Dobrá Voda	8	4	41.000,-	0
5.-7.8.2016	soustředění při vícedenních závodech - Mužský	5	2	9.000,-	0
5.-6.11.2016	závěrečné soustředění - Milovy	7	4	8.000,-	4.500,-
<i>celkem</i>				105.000,-	9.000,-

Zimní minisoustředění

- Soustředění bylo uspořádáno v Brně formou nočního pátečního mapového tréninku a následného sobotního výběhu s mapou.

Lyžařské soustředění Rokytno

- Lyžařské soustředění se uskutečnilo za špatných sněhových podmínek. Lyžařská příprava musela být nahrazena běžeckou a mapovou.

Jarní soustředění Šafov

- Velikonoční soustředění bylo zaměřeno na zvýšení fyzické kondice formou cyklistických výjezdů a běžeckých výběhů.

Fyziologické vyšetření

- proběhlo v květnu v nemocnici u Sv. Anny

Letní soustředění

- Letní soustředění bylo jako každý rok uspořádáno formou týdenního tábora. Tábor byl zaměřen na mapovou a běžeckou přípravu (mapový trénink minimálně jedenkrát denně).

Soustředění při vícedenních závodech

- Soustředění bylo uspořádáno při letních závodech Rumcajzovy míle. Vedle účasti na závodech bylo pro žáky uspořádáno několik drobných mapových a běžeckých tréninků.



Závěrečné podzimní soustředění

- Závěrečný přebor oddílu, který byl vyvrcholením závodní sezóny. Byly uspořádány tři denní a jeden noční závod.

6. Cíle a jejich hodnocení

Hlavním cílem projektu bylo rozšířit a prohloubit stávající tréninkové aktivity talentovaných dětí – členů KOB Moira Brno.

Tento cíl byl splněn. Žáci se účastnili pravidelných tréninků a mimořádných akcí, z nichž některé byly uspořádány za finanční spoluúčasti grantu SCD.

Díličí cíle projektu lze shrnout následovně:

- Zvýšení konkurenceschopnosti v rámci jihomoravské oblasti i v rámci celé ČR.
Splnění tohoto cíle lze posoudit až dalších letech.
- Zvýšení fyzické kondice a mapové připravenosti.
Splněno
- Vybudování stabilního kolektivu, který by posiloval vzájemnou motivaci a prohlubování zájmu o sport
Splněno
- Zvýšení tréninkové připravenosti motivující k vyšší účasti na závodech a tak k širšímu získávání zkušeností pro vyšší kategorie
splněno
- Zkvalitnění přípravy v dětských kategoriích – příprava bude směřovat k dosažení maximálních výsledků v dorosteneckých a vyšších kategoriích
splněno
- Získání zkušeností z celostátních soutěží – vyšší konkurence, náročnější terény, větší rozsah akce
Splněno
- Lepší přizpůsobení tréninkové zátěže díky výsledkům sportovního lékařské vyšetření - závodníci kategorie D14,H14
splněno
- Všeobecná sportovní příprava zaměřená na rozvoj všestrannosti
splněno
- Zavedení vhodných návyků v oblasti regenerace
splněno
- Zvýšení motivace trenérů věnujících se dětem ve svém volném čase a na své vlastní náklady
splněno



Hodnocení dle individuálních kritérií:

- individuální zlepšení závodníků zařazených do SCD
 - u většiny žáků mírně vzrostla fyzická kondice (testování neprobíhalo na dráze, ale na standardním kolečku v terénu. Test proběhl na začátku a konci jarní sezóny a na začátku podzimní sezóny.)
 - Pozitivní posun lze sledovat i na testech mapové připravenosti (snižování chybovosti)

- výsledky závodníků zařazených do SCD v závodech OB a zlepšení výsledků oproti předchozí sezóně
 - bylo získáno stejné množství licencí B jako v loňské sezóně
 - cennou zkušeností byla pro některé žáky i účast na Vyzývacím poháru a MČR oblastních družstev

- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže.
 - Všechny akce se podařilo zajistit s výhradou testů na dráze.

7. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech.

V Brně dne 28.11.2016

Eva Mulíčková
garant projektu

Klub orientačního běhu
Molra Brno o.s.
Lidická 50, 658 12 Brno
IČ: 26584093

